



TÉMOIGNAGE DE KELLY EPINAT



Kelly
Epinat

MASSEUSE EQUIN / CANIN

QUEL EST VOTRE PARCOURS PROFESSIONNEL ?

Cavalière depuis mon plus jeune âge, j'ai participé à beaucoup de concours et j'ai notamment gagné la finale des jeunes chevaux à Fontainebleau lorsque j'avais 18 ans. Mon grand-père était propriétaire de chevaux de course et je suis la seule de ma famille à qui il a transmis sa passion. Je suis alors devenue cavalière jeune chevaux et groom pour un cavalier de 4* à l'étranger et en France dans différentes écuries de commerce. Après un BEPA Activité Hippique au Lycée St André à Sury Le Comtal (42) et BAC PRO CGEA à la MFR de Flours (15), en 2012, j'ai passé le diplôme du BPJEPS en parallèle du développement d'une écurie de débouillage. C'est à ce moment-là, alors que j'ai commencé à « développer ma main », que j'ai souhaité me former pour « éduquer ma main » et approfondir mes connaissances. Je suis donc retournée sur les bancs de l'école en 2017 pour suivre la formation d'Equiphysio en Belgique aux cotés de July Rawart en parallèle de mon activité de groom de haut niveau. Je suis également titulaire du permis poids lourds depuis 2013. C'est en 2018 que j'ai créé ma société Horse'Touch et je me consacre dorénavant au massage animal tout en continuant de me former, comme dernièrement pour le drainage lymphatique équin et humain, dans le but de développer mes compétences.

POUVEZ-VOUS NOUS DÉCRIRE UNE JOURNÉE TYPE ?

Tous les matins, je vérifie mon planning et les rendez-vous de la semaine. Je planifie les nouvelles demandes et ensuite, je pars sur ma tournée. Lorsque j'arrive dans une écurie le feed back du cavalier est très important, tout comme les retours du groom ou du soigneur du cheval. Chaque détail compte, donc il est indispensable de réaliser une écoute active avant de toucher le cheval. L'observation de son environnement et de son état général est à prendre en compte ainsi que les objectifs de loisir ou de compétition. Ensuite seulement, je réalise le soin.

En général, je réalise entre 5 et 8 massages par jour et un soin complet dure 1h à 2h.

Le soir, je refais un point sur mon planning ainsi que mon itinéraire et je réponds aux interrogations ou demandes que j'ai pu avoir dans la journée. J'essaie de rester disponible pour mes clients pour les accompagner au mieux dans la gestion et le confort de leurs chevaux. J'aime avoir un retour les jours qui suivent le massage, cela me permet de encore mieux de m'adapter au cheval les séances suivantes.

Lors des suivis sportifs en compétition le quotidien est un peu différent. Je vais pouvoir intervenir plusieurs fois dans la journée sur un même cheval. En préparation à l'effort et pour la récupération physique. Le massage sera différent en fonction du moment et le masseur s'adapte aux contraintes horaires de la compétition en fonction des épreuves des chevaux suivis.

EST-IL DIFFICILE DE SE CRÉER ET DE DÉVELOPPER UN PORTEFEUILLE CLIENT ?

Horse'Touch a vu le jour il y a à peine 3 ans et est encore en développement. Au tout début, il m'arrivait de faire plus de 200 kilomètres pour masser un cheval. Par chance, je revenais par la suite pour plusieurs chevaux, il faut faire ses preuves en permanence. Le bien être du cheval est un challenge et au cœur de beaucoup de préoccupations ! Il faut se remettre en question en permanence. C'est ce qui me motive, entre la découverte, l'adaptation et le résultat. Aujourd'hui, j'ai une clientèle assez développée pour organiser des tournées ce qui me permet d'optimiser mes déplacements. Il s'agit tout de même d'un métier où il faut être très mobile. Le bouche à oreille reste le meilleur facteur de croissance pour une entreprise donc au début, il est nécessaire de développer son réseau et de se montrer disponible. Je masse aujourd'hui des chevaux de CSO, CCE, Dressage, de Course de Galop, de Steeple, de Trot attelé et monté, des chevaux d'école, de loisir et à la retraite.

Du moment que l'on suit des chevaux de sport en compétition, où ils vont je vais.

VOUS EXERCEZ PLUSIEURS ACTIVITÉS, POUVEZ-VOUS NOUS EN DIRE UN PEU PLUS ?

Je suis masseuse équin/canin/ et humain depuis peu, poussée par un réel intérêt pour la thérapie manuelle en elle-même. L'équitation est un sport individuel qui se pratique en équipe et le bien être du cavalier, physique comme mental, est très important. Ma soif d'apprendre fait que j'ai toujours envie de me former et cela m'ouvre de nouvelles portes. En plus de mes prestations de massages pures, je suis aussi partenaire de Jodie Perold de L'atelier du Papillon – certifiée en sophrologie et en relaxation humaine, pour proposer une prestation complète pour le couple cheval/cavalier qui va de la préparation mentale au développement personnel. Avoir plusieurs activités me permet d'avoir une expertise diversifiée et de transposer mon expérience ainsi que des outils de gestions propres et aux besoins de chacun.

QUELS CONSEILS DONNERIEZ-VOUS À UN JEUNE QUI SOUHAITERAIT SE LANCER ?

Le plus important, ce sont le bagage professionnel et la connaissance de la filière. Il faut connaître l'animal ainsi que les différents acteurs qui l'entourent. Connaître et aussi appréhender un système d'une écurie de haut niveau ou de course, le fonctionnement d'un CSI et un concours national, comme celui d'une école d'équitation ou les contraintes d'un propriétaire amateur. Nous devons être capable d'avoir entre les mains n'importe quels chevaux (jument, entier, sportif, retraité, avec ou sans passif). Avoir une base solide pour se construire un socle technique et notre sens du toucher. Notre santé physique est également à ne pas négliger, nous avons besoin de nos deux mains et nos deux jambes pour exercer notre métier. Idéalement, il faut déjà avoir travaillé dans la filière équine avant de se lancer en tant que masseur. Notre réseau ne suffira pas à développer notre activité, il faut également être reconnu par nos compétences et nos savoir-faire. Il faut également bien se former et choisir des formations reconnues d'Etat, de préférence, et ainsi avoir une reconnaissance professionnelle. Bien évidemment, il faut avoir un bon relationnel. Notre patient est le cheval ou le chien mais notre client reste son propriétaire et/ou cavalier. La notion de gestion d'entreprise est également une partie très importante et à ne pas négliger.